

Con il patrocinio di:



ASSOCIAZIONE  
ITALIANA  
PSICOGERIATRIA



Unità **Prevenzione e Protezione**  
Consiglio Nazionale delle Ricerche



CREA Sanità  
Centro per la Ricerca Economica  
Applicata in Sanità



SOCIETÀ ITALIANA  
DI GERONTOLOGIA  
E GERIATRIA



SIM  
SOCIETÀ ITALIANA  
DI MICROBIOLOGIA



SINut  
Società Italiana di Nutraceuticistica



SISdca  
ANDRESSE  
BOLLE  
OBESITÀ  
Società Italiana per lo studio dei Disturbi del Comportamento Alimentare



EuGMS  
European Geriatric Medicine Society  
Fostering geriatric medicine across Europe

Based on the scientific quality, educational merits, ethical standards and international dimension of the present event, EuGMS has granted endorsement over the LONGEVITY WHAT'S HOT Scientific research and clinical practice during the patient journey for an healthy ageing - February 2024

# LONGEVITY

## What's hot:

**Ricerca scientifica e pratica clinica**  
per un **percorso di salute**  
che duri tutta la vita



**Roma, 23-24 Febbraio 2024**

Hotel NH Vittorio Veneto



A livello globale, nel 2050, le persone con più di 60 anni saranno circa **due miliardi** e i **centenari saranno circa 3,7 milioni** e questo cambiamento demografico avrà delle importanti implicazioni sociali ed economiche.

L'Assemblea Generale dell'**ONU** in accordo con l'**OMS** ha proclamato il **2021-2030 come The United Nations Decade of Healthy Ageing** adottando il concetto di healthy ageing – **la prevenzione in ogni fase della vita** – come nuova prospettiva di longevità e benessere.

Parallelamente la comunità scientifica ha individuato 12 indicatori di invecchiamento biologico che sottendono ad altrettanti processi che possono essere contrastati. **I geni infatti sono solo dei facilitatori o dei peggioratori della nostra salute, ma sono raramente determinanti**, ci indicano solo la predisposizione della persona verso certe patologie.

**L'invecchiamento "patologico" è un fenomeno che non solo è multifattoriale, ma che si articola in modo diverso e specifico per ogni individuo.** Per questo motivo è importante studiare metodiche di precisione, per garantire la miglior risposta individuale nel prevenire e **contrastare i processi degenerativi e promuovere un invecchiamento in salute, ottenendo il meglio dalla propria età sia a livello fisico sia a livello mentale.**

**Obiettivo dell'evento**, partendo dall'analisi di questi indicatori, sarà quello di generare confronto con gli esperti della salute e proporre interventi di pratica clinica che diano risposte efficaci per la gestione in chiave di un invecchiamento di qualità, in tutte le fasi del ciclo di vita di ogni individuo, ricorrendo, dove necessario a stili di vita e integrazioni con approcci nutraceutici mirati e sartoriali.



14:00 Apertura e obiettivi

## 14:20 I SESSIONE

### TEMPO PRIMA DEL TEMPO, VITA E LONGEVITÀ: UN CAMBIO DI PARADIGMA

Moderatore: **G. Spera**

14:20 Salute e longevità: quali spazi per prevenire il declino funzionale nella persona anziana? - **G. Bellelli**

14:40 Interconnessioni alla base dell'invecchiamento - **E. Tasciotti**

15:05 La nutraceutica a supporto della sana longevità - Tra prevenzione primaria e prevenzione primordiale - **A.F.G. Cicero**

15:30 Scenario socioeconomico italiano e nuovo approccio: dalla cura alla prevenzione - **F. Spandonaro**

15:50 Discussione

16:00 Break

## 16:20 II SESSIONE

### IL SAPORE DELLA LONGEVITÀ

Moderatore: **A.F.G. Cicero**

16:20 Obesità e grasso viscerale: congiurati da contrastare per una longevità in salute - **G. Spera**

16:40 Dislipidemie lievi moderate: non solo LDL - **F. Natale**

17:00 Nutrizione chetogenica: approccio "terapeutico" all'infiammazione - **S. Basciani**

17:25 Discussione

17:40 Chiusura lavori



**09:00 III SESSIONE**

**CAPACITÀ INTRINSECA, RESILIENZA, FRAGILITÀ E FUNZIONE: COME SPIEGARE LA SALUTE OLTRE IL MITO DELLA MALATTIA**

**Moderatore: R. Nappi**

**09:00** Stress ossidativo, infiammazione, dolore e invecchiamento: un percorso a doppio senso? - **P. Mariconti**

**09:25** Fragilità cognitiva e fragilità fisica: interconnessioni fra corpo e mente - **A. Bianchetti**

**09:50** Malnutrizione e sarcopenia: forza o massa muscolare? - **F. Landi**

**10:10** Stili di vita e invecchiamento: il legame inscindibile tra esercizio fisico e nutrizione - **S. Maggi**

**10:30** Discussione

**10:50** Break

**11:10 IV SESSIONE**

**ANALISI, GENERE, FASI DELLA VITA: RUOLI DELLA MEDICINA DI PRECISIONE**

**Moderatore: A. Bianchetti**

**11:10** Il microbiota intestinale come driver di healthy ageing e longevità - **S. Turroni**

**11:35** Manipolazione del microbiota e healthy ageing - **F. Pace**

**11:55** Tappe della vita riproduttiva femminile sulla via della longevità - **R. Nappi**

**12:20** Focus on fitormoni - **S.Piloni**

**12:40** Discussione

**12:50 LONGEVITY CALL TO ACTION**

Tavola rotonda - Take home message

**Moderatore: G. Spera**

**13:30** Chiusura lavori



# FACULTY

**Sabrina Basciani** - Biologa Nutrizionista, Dipartimento Medicina Sperimentale, Università la Sapienza di Roma

**Giuseppe Bellelli** - Università degli Studi Milano-Bicocca e UO Geriatria, Fondazione IRCCS San Gerardo, Monza

**Angelo Bianchetti** - Responsabile Dipartimento Medicina e Riabilitazione, Istituto Clinico S. Anna - Gruppo San Donato, Brescia Scuola di Specializzazione in Geriatria, Università di Brescia

**Arrigo Francesco Giuseppe Cicero** - Professore associato in Scienze Tecniche Dietetiche Applicate, Alma Mater Studiorum Università di Bologna

**Francesco Landi** - Professore Ordinario di Medicina Interna presso l'Università Cattolica di Roma, Facoltà di Medicina, Direttore dell'Unità di Medicina Interna Geriatrica del Policlinico Universitario A. Gemelli di Roma

**Stefania Maggi** - Dirigente di ricerca CNR dell'Istituto di Neuroscienze, Sezione di Invecchiamento, Padova

**Paolo Mariconiti** - Specialista in Anestesia e Medicina del dolore Specialista in Farmacologia, Milano

**Rossella Nappi** - Professore Ordinario di Ostetricia e Ginecologia, Dipartimento di Scienze Cliniche, Chirurgiche, Diagnostiche e Pediatriche, SSD Ostetricia e Ginecologia 2 – PMA, IRCCS Policlinico S. Matteo, Pavia

**Francesco Natale** - Cardiologo, AO dei Colli Ospedale Monaldi. Cardiologia Università Vanvitelli, Napoli

**Fabio Pace** - Direttore UOC Gastroneterologia, ASST Bergamo Est

**Stefania Piloni** - Medico Chirurgo Specialista in Ginecologia e Ostetricia. San Raffaele Resnati – Milano. Docente Corso di Fitoterapia e Nutraceutica Università di Milano

**Federico Spandonaro** - Presidente del Comitato Scientifico di C.R.E.A. Sanità (Centro per la Ricerca Economica Applicata in Sanità), Roma

**Giovanni Spera** - Endocrinologo - già Professore Ordinario di Medicina Interna e Presidente del Comitato Etico - Università La Sapienza, Roma

**Ennio Tasciotti** - Direttore Human Longevity Program, IRCCS San Raffaele Professore Ordinario di Scienze e Tecnologie Mediche Applicate Dipartimento di scienze umane e promozione della qualità della vita, Università San Raffaele, Roma

**Silvia Turrone** - Unità di Scienze e Biotecnologie dei Microbiomi, Dipartimento di Farmacia e Biotecnologie, Università di Bologna

**EVENTO: ECM 38-408364**

**TIPO DI FORMAZIONE: RES**

**DATA: 23-24 febbraio 2024**

**SEDE:** NH Collection Vittorio Veneto Hotel  
Corso d'Italia, 1 - Roma

**DURATA FORMATIVA: 7 ore**

**N. CREDITI: 4,9**

**NUMERO PARTECIPANTI: 120**

**OBIETTIVO FORMATIVO:** 1 - Applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'evidence based practice (EBM - EBN - EBP).

**DESTINATARI** (Professione e discipline): Medico chirurgo (tutte le discipline), Biologo, Farmacista, Dietista e Tecnico di laboratorio biomedico.

**SEGRETERIA ORGANIZZATIVA E PROVIDER ECM**

 **PLANNING**

**Planning Congressi Srl**

Via Guelfa, 9 - 40138 Bologna

Tel. 051 300100 • Cell. 3460394052

m.gorgoglione@planning.it • www.planning.it

**ISCRIZIONE**

Per info sulla procedura di iscrizione contattare:

m.gorgoglione@planning.it

---

Con il contributo non condizionante di



per il progetto **WELL**  **NGEVITY**